

# VÅR RUSET

2,5 KM OCH 5 KM



## SPRING VÅRRUSET I KARLSTAD ONSDAG 29 MAJ

MER INFORMATION OCH ANMÄLAN  
[varruset.se](http://varruset.se)



#varruset



Vårruset i Karlstad arrangeras av IF Göta Karlstad. Tel: 054-21 23 27. E-post: [tavling@ifgota.se](mailto:tavling@ifgota.se)



VI BJUDER ER PÅ  
PICKNICK VID LAG OM 5



SAMLÄGGET!

# ANMÄL ER IDAG

LAGNAMN:

NAMN:

E-POST:

LAGNAMN:

NAMN:

E-POST:

Kontaktuppgift till lagledare som ansvarar för att göra anmälan på Våruset.se:

[våruset.se](http://våruset.se)