

# VÅR RUSE

UPPLEV VÅRRUSET I  
**VÄSTERÅS 21 MAJ**  
SPRING, JOGGA ELLER GÅ  
2,5 ELLER 5 KM



PSSST...  
ÄR NI 5 PERSONER?  
ANMÄL ER SOM ETT LAG,  
SÅ BJUDER VI PÅ PICKNICK!

## INFO OCH ANMÄLAN



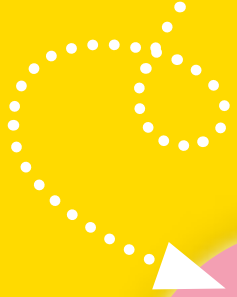
**VÅRRUSET.SE**

#vårruset



Ett evenemang av Marathongruppen i samarbete med Västerås FK. E-post: [henrik@vasterasfriidrott.se](mailto:henrik@vasterasfriidrott.se)

VI BJUDER PÅ PICKNICK FÖR 5 PERSONER



# ANMÄL 5 ST = PICKNICK



**LAG 1 NAMN:** .....

|                                           |         |
|-------------------------------------------|---------|
| DELTAGARE 1 = BLIR KONTAKTPERSON<br>NAMN: | E-POST: |
|-------------------------------------------|---------|

|                      |         |
|----------------------|---------|
| DELTAGARE 2<br>NAMN: | E-POST: |
|----------------------|---------|

|                      |         |
|----------------------|---------|
| DELTAGARE 3<br>NAMN: | E-POST: |
|----------------------|---------|

|                      |         |
|----------------------|---------|
| DELTAGARE 4<br>NAMN: | E-POST: |
|----------------------|---------|

|                      |         |
|----------------------|---------|
| DELTAGARE 5<br>NAMN: | E-POST: |
|----------------------|---------|

**LAG 2 NAMN:** .....

|                                           |         |
|-------------------------------------------|---------|
| DELTAGARE 1 = BLIR KONTAKTPERSON<br>NAMN: | E-POST: |
|-------------------------------------------|---------|

|                      |         |
|----------------------|---------|
| DELTAGARE 2<br>NAMN: | E-POST: |
|----------------------|---------|

|                      |         |
|----------------------|---------|
| DELTAGARE 3<br>NAMN: | E-POST: |
|----------------------|---------|

|                      |         |
|----------------------|---------|
| DELTAGARE 4<br>NAMN: | E-POST: |
|----------------------|---------|

|                      |         |
|----------------------|---------|
| DELTAGARE 5<br>NAMN: | E-POST: |
|----------------------|---------|

**JAG GÖR ANMÄLAN TILL VÅRRUSET:**  
NAMN: