

VÅR RUSE

UPPLEV VÅRRUSET I
KARLSTAD 27 MAJ
SPRING, JOGGA ELLER GÅ
2,5 ELLER 5 KM



PSSST...
ÄR NI 5 PERSONER?
ANMÄL ER SOM ETT LAG,
SÅ BJUDER VI PÅ PICKNICK!

INFO OCH ANMÄLAN



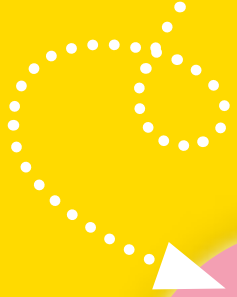
VÅRRUSET.SE

#vårruset



Ett evenemang av Marathongruppen i samarbete med IF Göta Karlstad. E-post: tavling@ifgota.se

VI BJUDER PÅ PICKNICK FÖR 5 PERSONER



ANMÄL 5 ST = PICKNICK



LAG 1 NAMN:

DELTAGARE 1 = BLIR KONTAKTPERSON NAMN:	E-POST:
---	---------

DELTAGARE 2 NAMN:	E-POST:
----------------------	---------

DELTAGARE 3 NAMN:	E-POST:
----------------------	---------

DELTAGARE 4 NAMN:	E-POST:
----------------------	---------

DELTAGARE 5 NAMN:	E-POST:
----------------------	---------

LAG 2 NAMN:

DELTAGARE 1 = BLIR KONTAKTPERSON NAMN:	E-POST:
---	---------

DELTAGARE 2 NAMN:	E-POST:
----------------------	---------

DELTAGARE 3 NAMN:	E-POST:
----------------------	---------

DELTAGARE 4 NAMN:	E-POST:
----------------------	---------

DELTAGARE 5 NAMN:	E-POST:
----------------------	---------

JAG GÖR ANMÄLAN TILL VÅRRUSET:
NAMN: