



# VÅR RUSET

SPRING 2,5 ELLER 5 KILOMETER

## UPPSALA

### ONSDAG 14 MAJ, KL. 18.30

Stadsskogen med start  
och mål Rosendal.

MER INFORMATION OCH ANMÄLAN  
[varruset.se](http://varruset.se)



#varruset



Vårruset i Uppsala arrangeras av IF Mantra sport. E-post: [info@mantrasport.se](mailto:info@mantrasport.se)

VI BJUDER ER PÅ  
PICKNICK VID LAG OM 5

SAMLA LAGET!

# ANMÄL ER IDAG

LAGNAMN 1:

NAMN:

E-POST:

LAGNAMN 2:

NAMN:

E-POST:

Kontaktuppgift till lagledare som ansvarar för att göra anmälan på Vårruset.se:

[vårruset.se](http://vårruset.se)