



VÅR RUSET

SPRING 2,5 ELLER 5 KILOMETER

KARLSTAD

MÅNDAG 19 MAJ, KL. 19.00

Start och mål ligger mellan
Sundstagymnasiet och Sundstabadet

MER INFORMATION OCH ANMÄLAN
varruset.se



#varruset



Vårruset i Karlstad arrangeras av IF Göta Karlstad. E-post: tavling@ifgota.se

VI BJUDER ER PÅ
PICKNICK VID LAG OM 5

SAMLA LAGET!

ANMÄL ER IDAG

LAGNAMN 1:

NAMN:

E-POST:

LAGNAMN 2:

NAMN:

E-POST:

Kontaktuppgift till lagledare som ansvarar för att göra anmälan på Vårruset.se:

vårruset.se