



# VÅR RUSET

SPRING 2,5 ELLER 5 KILOMETER

## FALUN

### ONSDAG 21 MAJ, KL.18.30

Start och mål vid  
Lugnets friidrottsarena

MER INFORMATION OCH ANMÄLAN  
[varruset.se](http://varruset.se)



#varruset



Vårruset i Falun arrangeras av Falu IK Friidrott, E-post: [faluik@telia.com](mailto:faluik@telia.com)

VI BJUDER ER PÅ  
PICKNICK VID LAG OM 5

SAMLA LAGET!

# ANMÄL ER IDAG

LAGNAMN 1:

NAMN:

E-POST:

LAGNAMN 2:

NAMN:

E-POST:

Kontaktuppgift till lagledare som ansvarar för att göra anmälan på Vårruset.se:

[vårruset.se](http://vårruset.se)